



الصف الأول الابتدائي اكتشف

الفصل الدراسي الثاني



مروعة عبد الشافي مهدي سيد



الوادي الجديد
إدارة تعليم الداخلة
مدرسة أفطيمة الابتدائية

المحور الثالث : كيف يعمل العالم ؟

الفصل الأول كيف يتم تصنيع المنتجات حول العالم؟

مروة عبد الشافي مهدي سيد

كيف يعمل العالم؟

الفصل الأول

كيف يتم تصنيع المنتجات حول العالم؟



يقوم الناس ببيع وشراء المنتجات؛ نظرا لأن لديهم رغبات واحتياجات.
فهل تتذكرون ما يحتاجه الإنسان للبقاء على قيد الحياة؟



الماء



الطعام



المسكن

وتدخل مكسبات الطعم ضمن فئة الأطعمة.
هل نحتاج إلى مكسبات الطعم هذه من أجل البقاء؟
أم أننا نرغب في إضافتها فقط لتناول أطعمة لذيذة المذاق؟



مكسبات الطعم تجعلنا نشعر بالسعادة، ولكننا لا نحتاجها بالضرورة لضمان البقاء

دعنا نتحدث أكثر عن الأشياء التي نحتاج إليها للتمتع بحياة سعيدة.
أود أن أفكر كل واحدٍ منكم في شيء واحد يجعله سعيدًا للغاية.
قد يكون ذلك عبارة عن شيء أو شخص أو عمل تقوم به.



من الأشياء التي تجعلني سعيدًا الأصدقاء

"الأشياء التي تسعدنا".

أشياء أكلها

أشياء ترتديها

أشياء تفعلها مع أصدقائك،

أشياء تفكر فيها

أشياء في مجتمعك

مع أسرتك



الأشياء التي تسعدنا

ارسم ولوّن خمسة أشياء تجعلك سعيدًا في المربعات. ثم قص كل مربع.





الأشياء التي تسعدنا

ارسم ولون خمسة أشياء تجعلك سعيدًا في المربعات. ثم قص كل مربع.





الاحتياجات : هي الأشياء التي تساعدنا على الحياة

وهي كل ما يتعلق بحاجة الانسان إلى الطعام والماء
والمسكن من أجل الحياة.

هناك فرق بين الحاجة إلى الشيء والرغبة
في الشيء

فالرغبة عبارة عن شيء من الجيد الحصول عليه، ولكن يمكننا الحياة بدونه في حالة
الضرورة.

الرغبات :

عبارة عن أشياء من الجيد الحصول عليها،
ولكنها غير ضرورية ويمكننا
الحياة بدونها.

الاحتياجات :

هي الأشياء التي تساعدنا على الحياة. مثال على ذلك،
نحن بحاجة إلى الطعام والماء والمسكن من أجل الحياة.

احتياجات أم رغبات؟



تتبع النقاط.

ضع الأشياء التي تجعلك سعيداً في العمود المناسب.

الرغبات

الاحتياجات



الأشياء المجانية والأشياء التي تحتاج النقود

الكثير من احتياجاتنا ورغباتنا لا تكلفنا أي أموال على الإطلاق.
فقد نجد أن تبادل المشاعر الطيبة أو اللعب مع أصدقائنا أو
الاحتفال مع عائلاتنا أشياء مجانية.
ولكن البعض الآخر يكلفنا النقود.
كيف يمكننا الحصول على تلك الأشياء؟



البيع والشراء



الدرس الثاني



قد تكون لديك "حاجة" إلى شراء حذاء
لمساعدتك في حماية قدمك والمحافظة على
صحتك

ولكنك لديك "رغبة" في شراء حذاء جديد على أحدث صيحة



◀ Lacoste



◀ Adidas



◀ Nike



◀ Vans

لست بحاجة إلى الحذاء من أجل البقاء.
ببساطة، ما زال الحذاء القديم يحمي قدمك.

المنتجات وكيفية تصنيع المنتجات الموجودة في عالمنا

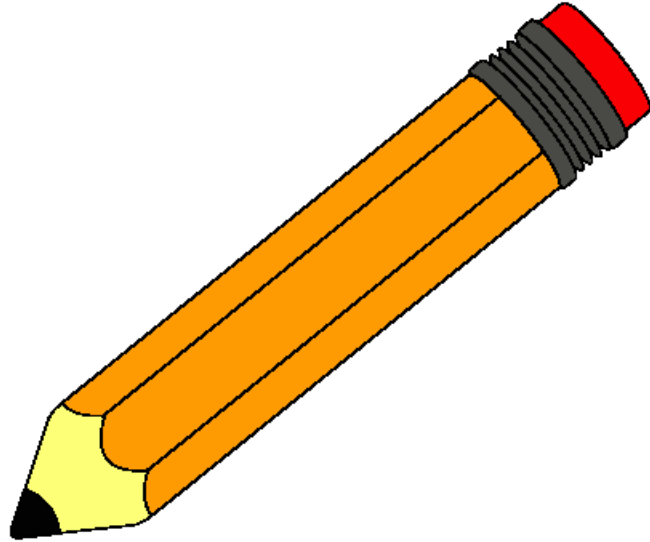


تأتي جميع المنتجات التي نحتاج إليها والتي نرغب فيها من مكانٍ ما.
فهذه المنتجات لا تظهر في منازلنا أو متاجرنا من تلقاء نفسها



هيا نفكر في القلم الرصاص

نحن نحتاج إلى القلم الرصاص
لنتعلم ونتواصل مع الآخرين.
ولكن من أين تأتي الأقلام الرصاص وكيف
تُصنع؟



إن الأقلام الرصاص التي نستخدمها كل يوم لم تهبط علينا من السماء، أو
تنبت من الأرض، أو تظهر من تلقاء نفسها.



"من أين يأتي القلم الرصاص في رأيك؟"

الأقلام الرصاص تأتي من المتاجر أو المكتبات

كيف تصل الأقلام إلى المتجر؟



هل يعتقد أيُّ منكم أن هناك أشجارًا تطرح أقلام
رصاص؟



هل الأقلام الرصاص تنمو على الشجر؟

أن الأقلام الرصاص مصنوعة من خشب الأشجار



ينمو الأقلام الرصاص علي الشجر كالثمار أو
الأوراق ؟





ليس هناك ما يعرف بشجرة الأقلام الرصاص
التي تنمو عليها الأقلام الرصاص
كي نستخدمها.

ومن ثم، فإن الأقلام الرصاص لا تنبت على
الشجر، وإنما يقوم الإنسان بصناعتها

الأقلام الرصاص تأتي من مصنع الأقلام الرصاص.

فالأقلام الرصاص تُصنع في مصنع باستخدام الموارد أو المواد الخام



الأقلام الرصاص



أكمل الجمل



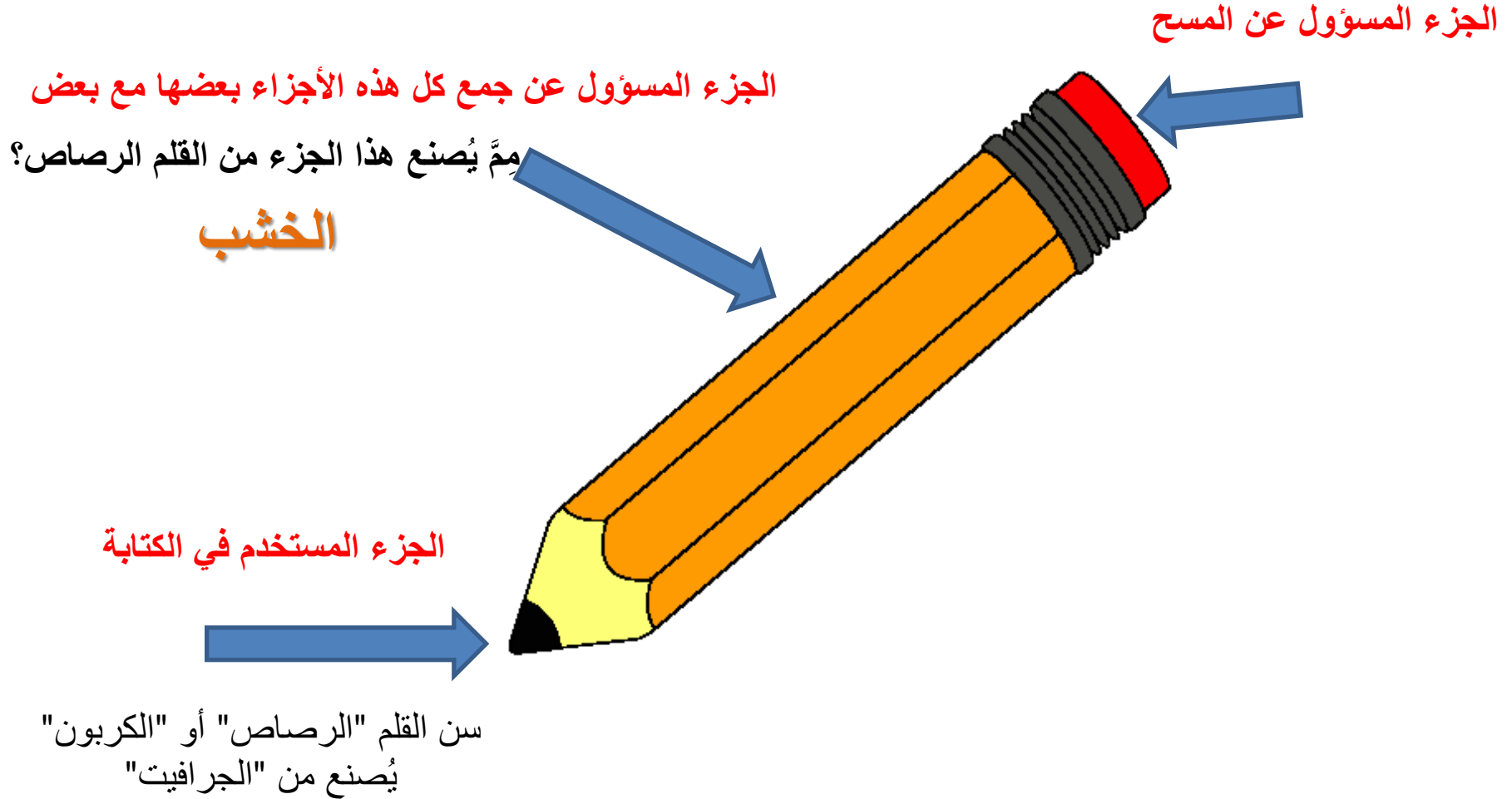
يعتقد زميلي أن القلم الرصاص يُصنع من:

البلاستيك

أعتقد أن القلم الرصاص يُصنع من:

الخشب

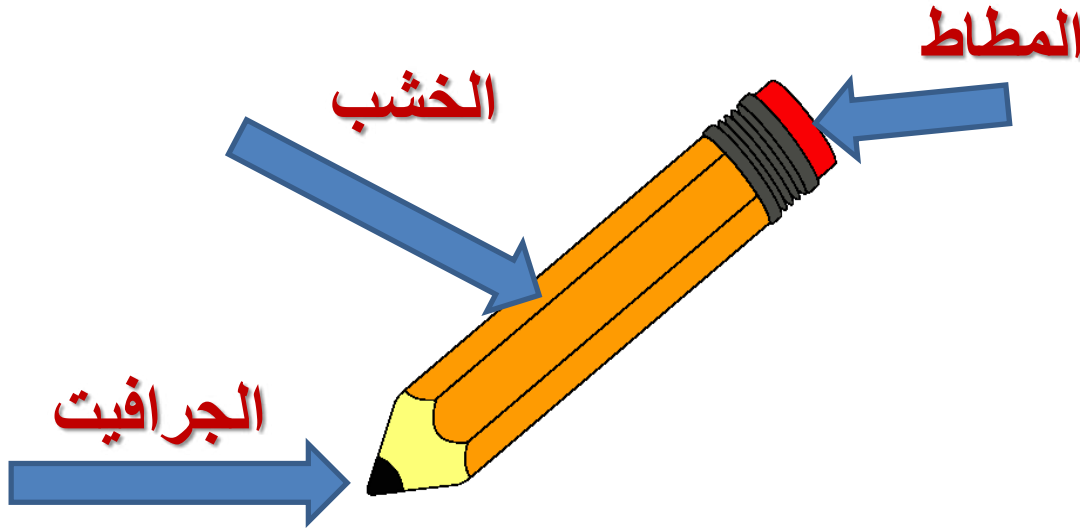
يتكون القلم الرصاص من ثلاثة أجزاء رئيسية



يُتكوّن القلم الرصاص من ثلاثة أجزاء رئيسية

الجزء المستخدم
في الكتابة، والممحاة، والساق الخشبية التي تجمع كل الأجزاء معًا

مِمَّ تُصنع كل هذه الأجزاء؟



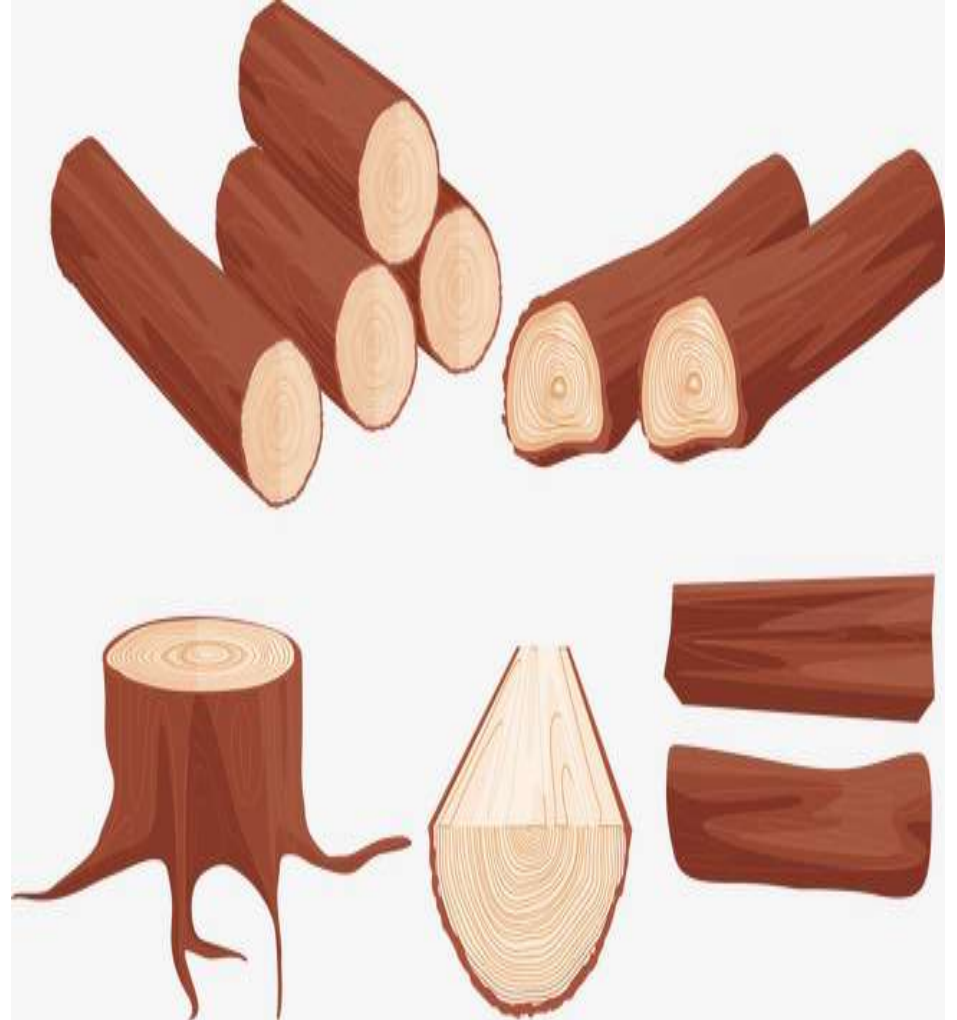
قلمي الرصاص يُصنع من:

الجرافيت

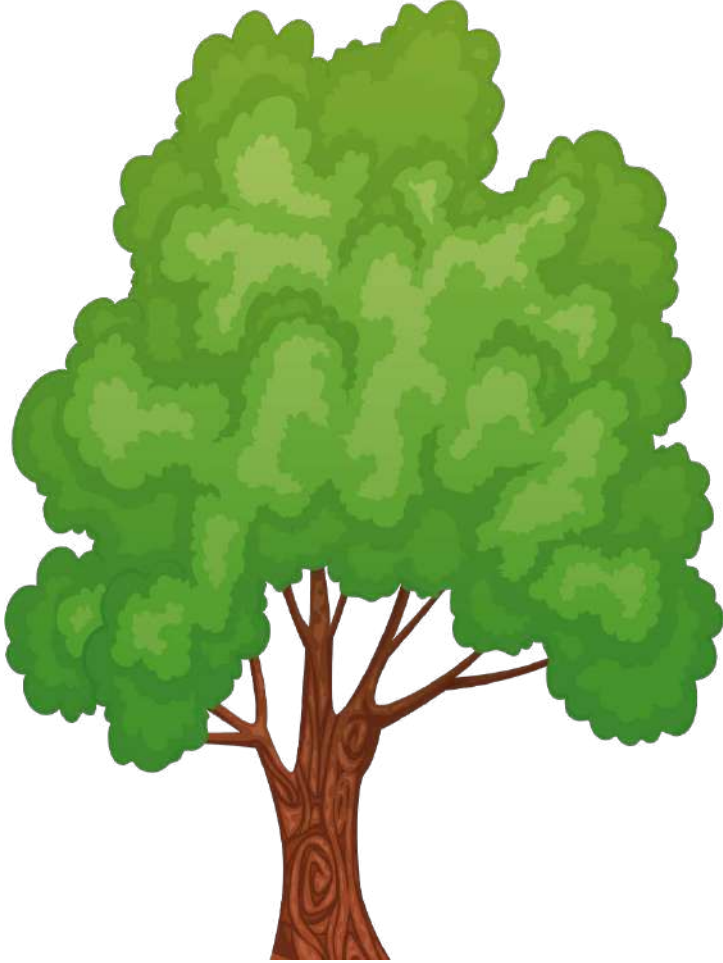
المطاط

الخشب

من أين يأتي الخشب؟ الأشجار



من أين يأتي المطاط؟ الأشجار



من أين يأتي الجرافيت؟ مناجم تحت سطح الأرض



وهذه المواد تأتي من:

مناجم
تحت
الأرض

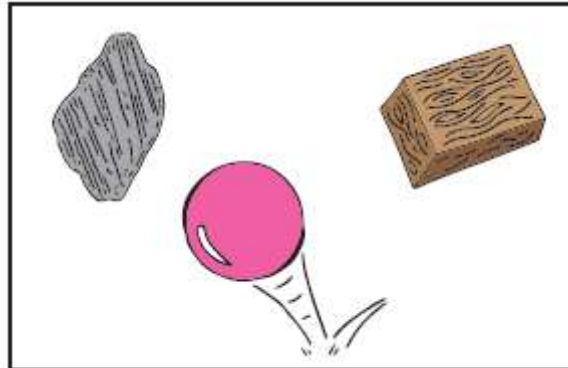
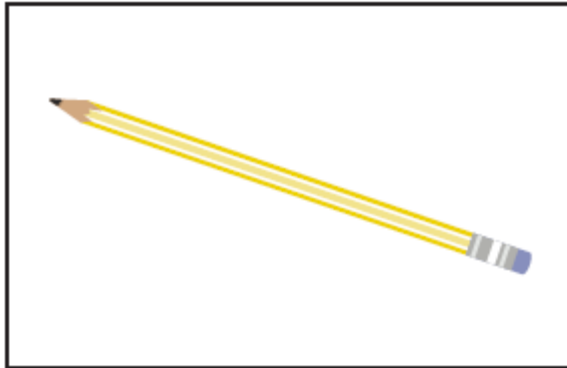
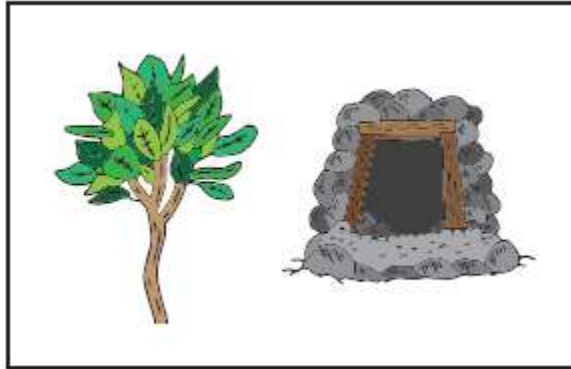
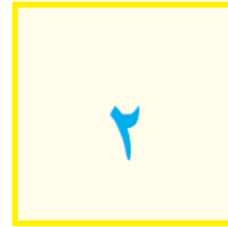
الأشجار

الأشجار

كيفية صنع قلم رصاص



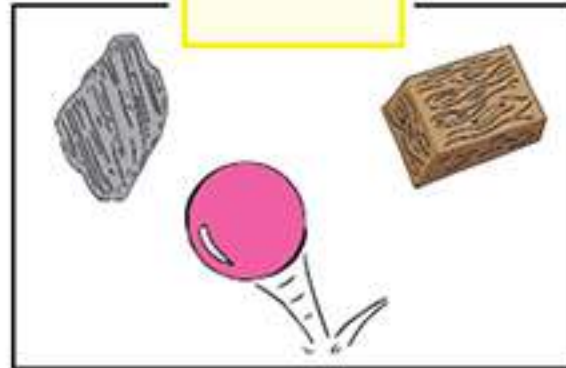
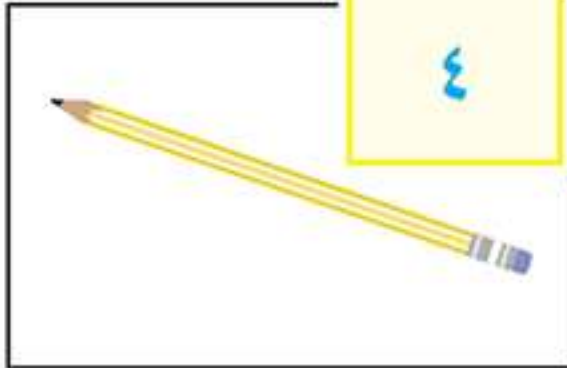
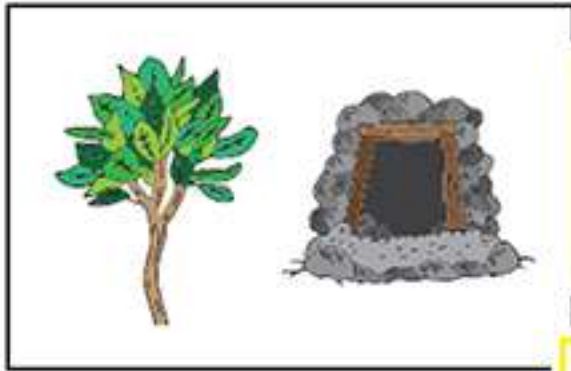
صل كل صورة بالرقم الصحيح حتى يتم ترتيب خطوات صنع قلم رصاص.



كيفية صنع قلم رصاص



صل كل صورة بالرقم الصحيح حتى يتم ترتيب خطوات صنع قلم رصاص.



الدرس الثالث

القلم الرصاص عبارة عن شيء نستخدمه يوميًا لتلبية احتياجاتنا وتحقيق رغباتنا.

نحن نشترى القلم الرصاص من المتجر أو السوق.

ما الأشياء الأخرى التي نشتريها من المتجر ونحتاج إليها في المدرسة؟



يمكننا شراء أو صناعة المنتجات للعناية باحتياجاتنا ورغباتنا

الأشياء التي يستخدمونها هم وأسرهم مثال: التزيين، و تناول الطعام، واللعب، والنوم

المنتجات هي كلمة أخرى تشير إلى ما نستخدمه من أشياء.

مثال : الأطعمة، والملابس، وأدوا النظافة الشخصية، والمفارش

بعض المنتجات الواردة في قائمتنا، مثل **المفارش والتزین**، تُصنع في مكان آخر مثل المصنع، ثم يتم إحضارها إلى المتجر لبيعها. وبعض المنتجات الأخرى في قائمتنا، مثل **الطعام**، تعد للبيع من أجلنا في السوق.

س : ما الأشياء التي يتم بيعها؟ وما الأشياء التي يتم تصنيعها؟

التقسيم إلى فئات يعني تصنيف العناصر حسب الأنواع المختلفة.

"أدوات النظافة الشخصية" المشط، فرشاة الأسنان

اذكر مكانًا واحدًا تشتري منه أسرتك الأشياء؟

أنواع المنتجات



اكتب كل عنصر من القائمة الموجودة على السبورة بجانب المنتج المناسب له.



الملابس



الطعام



الآلعاب



أدوات النظافة
الشخصية

المتاجر والأسواق



اكتب كل عنصر من القائمة الموجودة على السبورة بجانب المكان الذي يمكنك شراء العنصر منه.



متجر بقالة



صيدلية



مكتبة لبيع الكتب



السوق



احتياجاتي اليومية

املا الفراغات.

المشط

إن ————— هي/هو منتج استخدمه كل يوم.

المشط

البلاستيك

الخاص بي مصنوع من

أعتقد أن

أدوات الزينة

إنه نوع من

(الملابس / الطعام / الألعاب / أدوات الزينة)

السوق

أستطيع شراء المنتج من

(متجر بقالة / صيدلية / مكتبة لبيع الكتب / السوق)

هذا هو شكل المنتج:



الدرس الرابع

ما مكونات عصير البرتقال؟

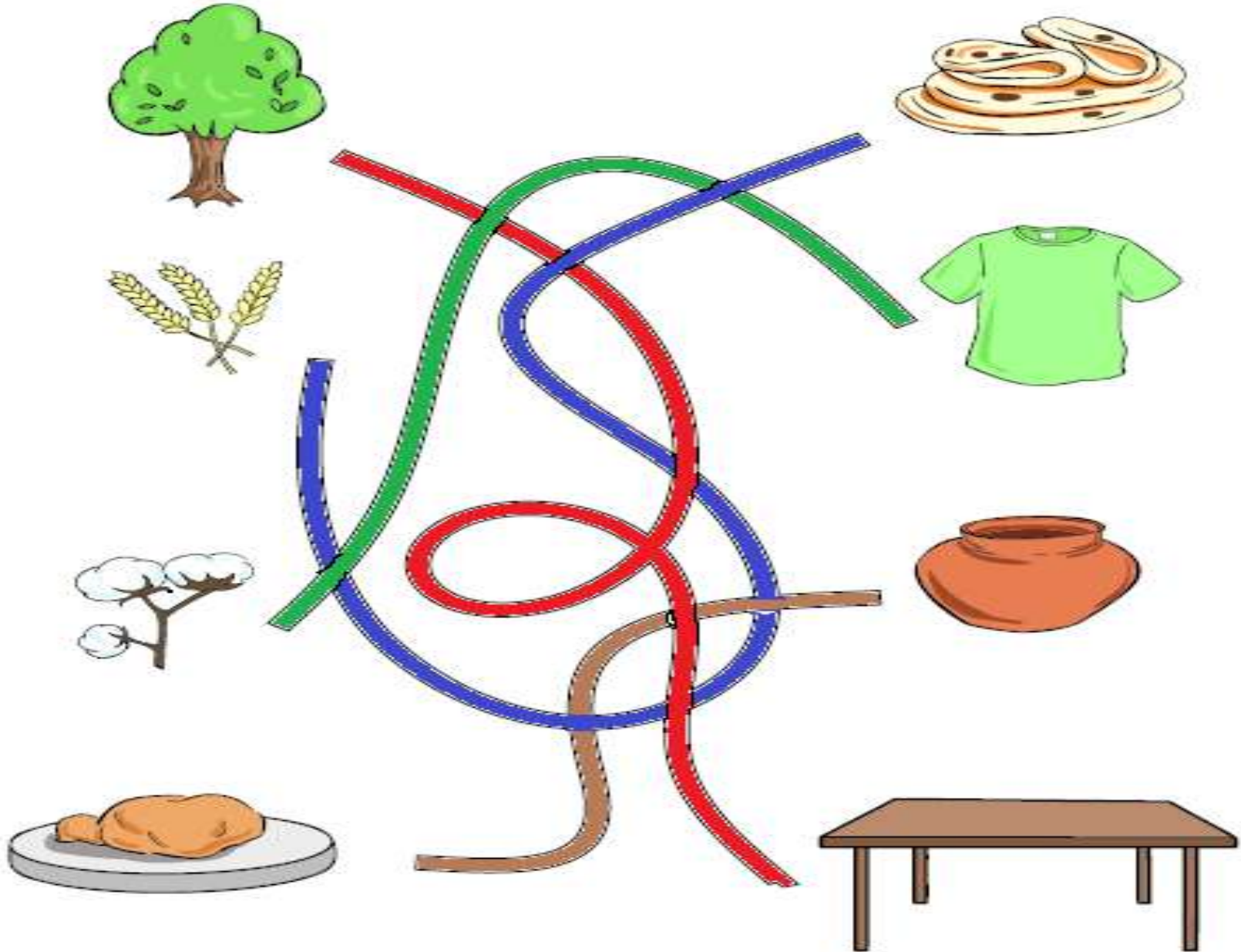


إن البرتقال هو المورد الرئيس المستخدم لتصنيع عصير البرتقال

متاهة المواد



تتبع مسار كل متاهة بدءًا من المنتج حتى تصل إلى المصدر المستخدم لصنعه.



كيف يتم تحويل هذه الموارد إلى منتجات نشتريها ونتاجر بها؟

أنه يتم إرسال الجرافيت والمطاط والخشب إلى مصنع تصنيع الأقلام الرصاص لتصنيع أقلام رصاص



كيف يتم تصنيع القميص من القماش؟

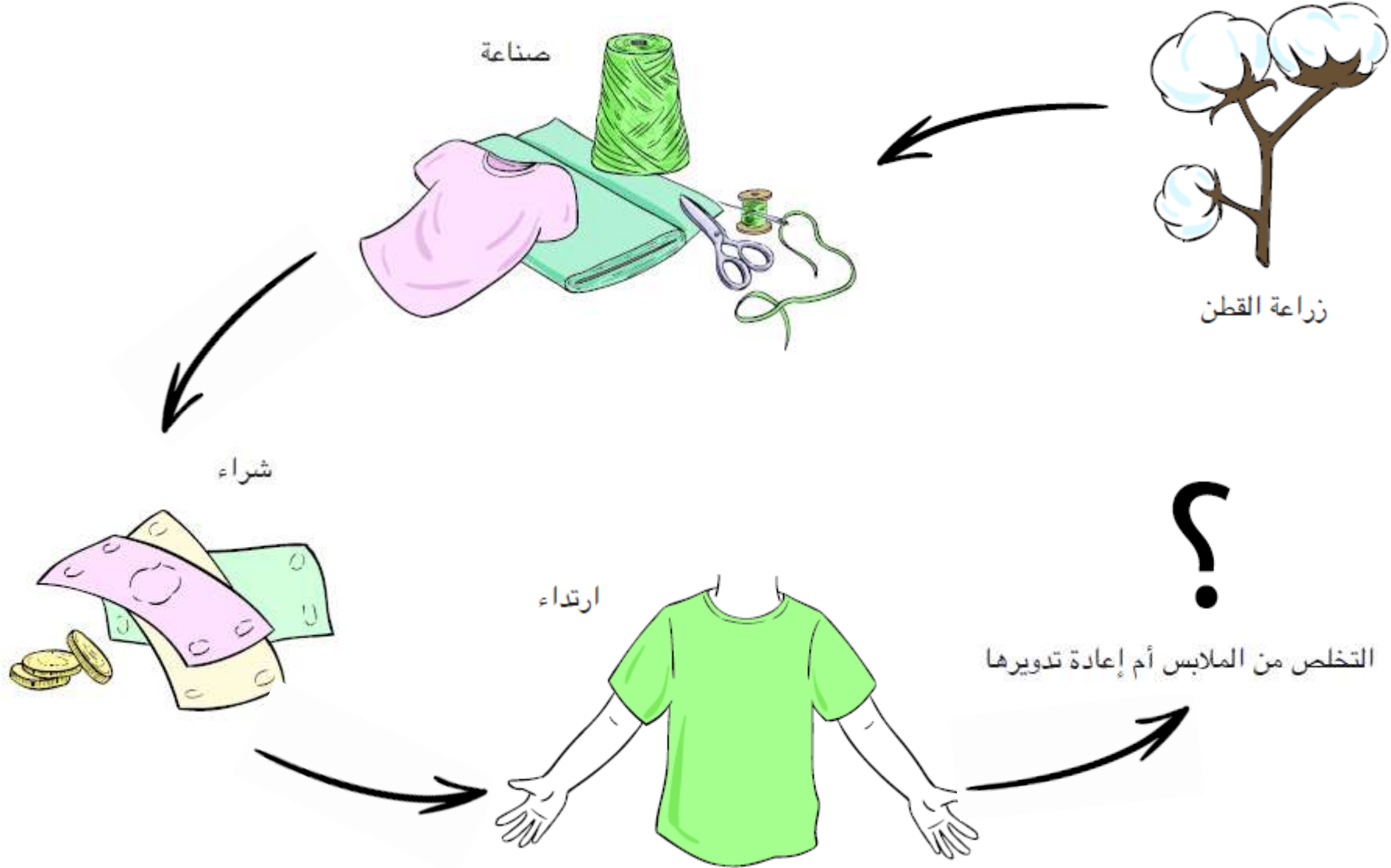
يستخدم العمال والفلاحون والمهندسون الموارد لإنتاج المنتجات أو تصنيعها.

إن البضاعة كلمة أخرى مرادفة للمنتج

دورة حياة منتج



ادرس الرسم لتتعرف مراحل تصنيع الملابس. انطق كل كلمة بصوت مرتفع عندما تقرأوها.



مراحل تصنيع الملابس

المرحلة الأولى هي جمع القطن.

وستكون هذه هي الحركة التي نستخدمها لتمثيل الحصاد وقطف القطن.



القطن نبات ينمو في حقل

الحصاد يعني القطف.
وحصاد القطن يعني كيفية حصول الفلاحين على الموارد
اللازمة لتصنيع الملابس

المرحلة الثانية هي التصنيع أو الإنتاج

يتم نسج الخيوط من القطن، ويتم نسج الخيوط لتحويلها إلى قماش.
ثم يتم تقطيع القماش حسب المقاس الصحيح ثم تتم الحياكة.





قمائش



مقص



قص القمائش

بعد أن يتم تصنيع الملابس، فإنه يتم إحضارها إلى المتاجر أو السوق حتى يستطيع الناس شراءها.



بيع الملابس

شراء الملابس



بعد أن يقوم الناس بشراء الملابس، ستكون المرحلة التالية هي ارتداء الملابس.

وضع القميص على الملابس التي نرتديها أو وضعها على الجسم لتخمين المقاس



المرحلة الثالثة هي ارتداء الملابس



المرحلة الرابعة هي التخلص منها أو إعادة تدويرها



أعطائها للفقراء



يمكنك قص قماش الملابس
وتحويله إلى ملابس أو منتجات
جديدة



التخلص من الملابس أم إعادة تدويرها؟

ارسم ولوّن صورة لما يحدث عندما تتخلص من الملابس أو تعيد تدويرها.

عندما أعيد تدوير الملابس:



عندما أتخلص من الملابس:



اختر: هل من الأفضل التخلص من ملابسك القديمة أم إعادة تدويرها؟ واكتب جملة لتشرح السبب.



من الأفضل التخلص من ملابسك القديمة لأن / من الأفضل إعادة تدوير ملابسك القديمة لأن

Handwriting practice lines consisting of three sets of horizontal lines. Each set includes a solid blue top line, a dashed pink middle line, and a solid blue bottom line.

الدرس الخامس

الكلمة هي "التكنولوجيا"

لا تكون التكنولوجيا عبارة عن كمبيوتر دائمًا



التكنولوجيا هي أي شيء يقوم الأفراد بإنشائه يساعدنا على إنجاز مهمة



المهام هي مثل المهام الوظيفية أو العمل

تكون التكنولوجيا مآكينة أو اختراعًا يساعء الناس على تصنيع المنتجات بشكل أكثر سهولة





التكنولوجيا وتصنيع القميص

اقرأ النص التالي لتعرف كيف أصبح تصنيع الملابس أكثر سهولة بفضل التكنولوجيا.

تصنع القمصان من نبات القطن الذي ينمو في الحقول.
ويجب جمع القطن من هذا النبات.



هناك آلة تساعد على جمع القطن تسمى ماكينة جمع القطن.



تبدأ الخطوة الأولى في عملية تصنيع قماش من القطن بفصل القطن عن
البذور باستخدام آلة حلج القطن.



تبدأ الخطوة الثانية في عملية تصنيع قماش من القطن بغزل
القطن إلى خيوط ونسج الخيوط لتصنيع قماش باستخدام
النول.



لتصنيع قميص من القماش، يجب قص القماش وخطاته
حسب المقاس والتصميم المناسبين. ثم تتم خياطة القماش
باستخدام ماكينة الخياطة.



ما التكنولوجيا التي تستخدمها في المدرسة للتعلم أو العمل؟



ما التكنولوجيا التي نستخدمها في اللعب؟

أن التكنولوجيا من صنع الإنسان، وتساعدك على القيام بشيء ما، أو القيام بشيء ما بشكل أسهل.



ما التكنولوجيا التي نستخدمونها في حياتكم اليومية في المنزل؟





التكنولوجيا في حياتي اليومية

ارسم صورة للتكنولوجيا التي تستخدمها لتساعدك على الحياة والعمل واللعب.
ثم اكتب ما الذي تساعدك هذه التكنولوجيا على القيام به.

تساعدني على:

التكنولوجيا:

القيام بشيء
ما بشكل أكثر
سهولة



الحياة

العشور على المعلومات



العمل

التعليم بالألعاب



اللعبة

الدرس السادس

والتكنولوجيا هي شيء من صنع الإنسان
وتساعدنا على الحياة والعمل واللعب
بشكل أسهل

الفرصة لاختراع التكنولوجيا الخاصة بكم التي
يمكن أن
تسهل الحياة عليكم أو على أسركم

يخترع



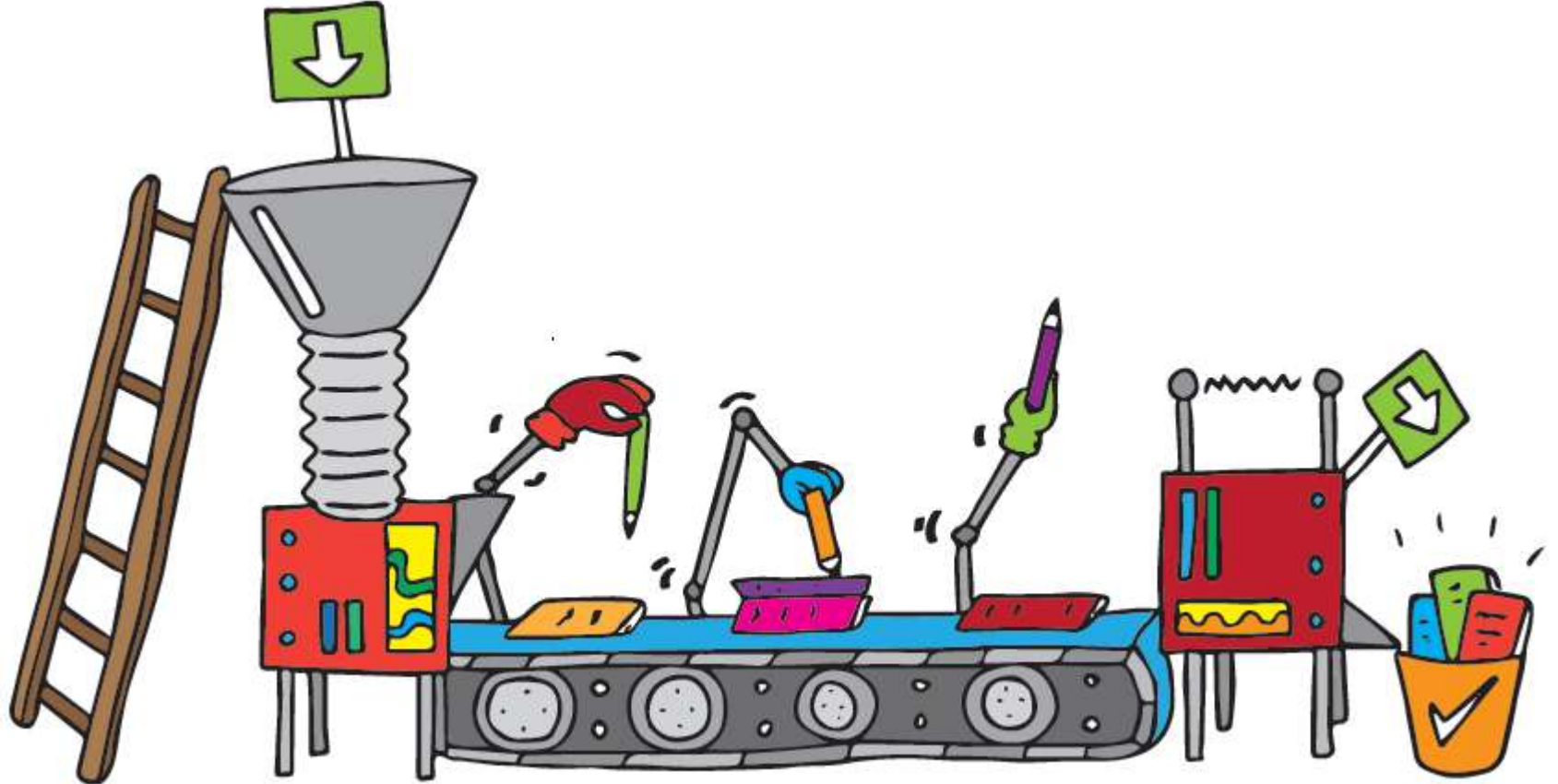
إن اختراع شيء ما يعني صنع شيء ما لم يكن موجودًا من قبل

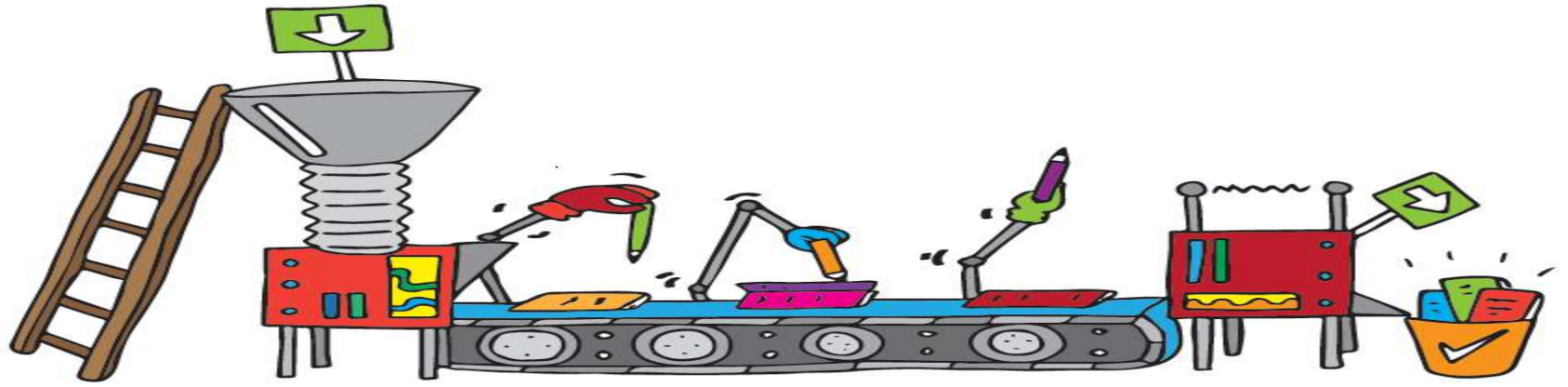


ماكينة الواجب المنزلي

اقرأ القصة التالية عن اختراع سمير.

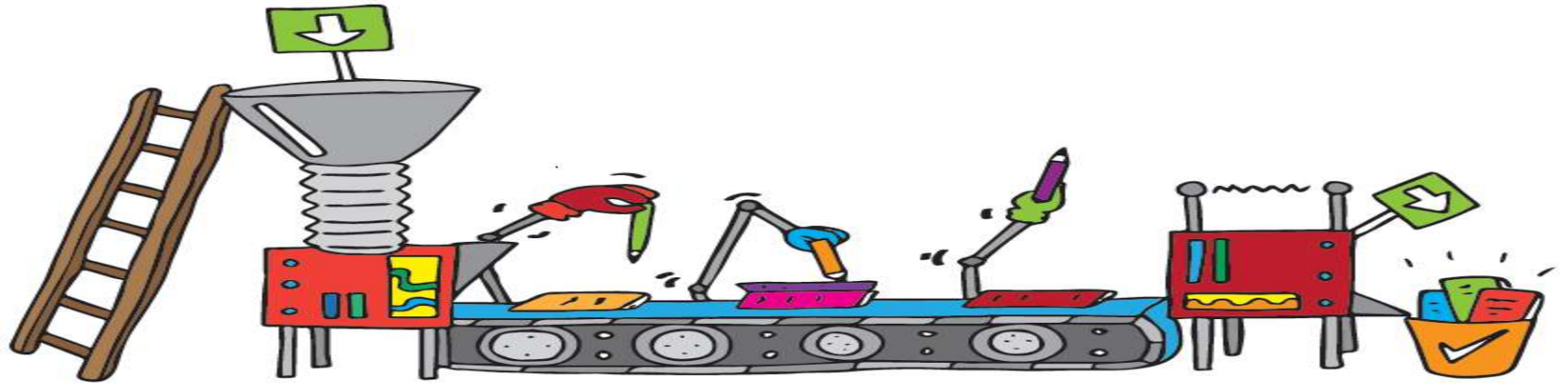
هذا الاختراع غير حقيقي
ولكن من الممتع التفكير فيه.





يحب سمير لعب كرة القدم كل يوم، وعندما يكون في الإجازة المدرسية، فإنه يلعب كرة القدم طوال اليوم. ولكن لا يستطيع سمير لعب كرة القدم عندما يكون لديه واجب منزلي.

قال سمير في نفسه: "أتمنى ألا يكون لدي واجب منزلي. حتى أستطيع لعب كرة القدم طوال الوقت".
ثم فكر سمير في اختراع ماكينة للقيام بواجبه المنزلي. حتى يستطيع لعب كرة القدم لفترة أطول.



فاستخدم سمير خياله. ورسم صورة عن ماكينة الواجب المنزلي.
ووضع قائمة بما يمكن لماكينة الواجب المنزلي أن تقوم به.

ثم طلب المساعدة من صديقه. وأصبح سمير جاهزًا لتنفيذ اختراعه.
والآن يستطيع سمير لعب كرة القدم لفترة أطول.

سمير يخترع ماكينة الواجب المنزلي



ما الخطوات التي قام بها سмир ليخترع ماكينته؟

فاستخدم سмир **خياله**

ورسم صورة عن ماكينة الواجب المنزلي. ووضع قائمة بما يمكن لماكينة الواجب المنزلي أن تقوم به.



بعدما فكر سмир، ما الذي قام به أولاً؟

1- استخدام الخيال

2- وضع قائمة بما ستقوم به الماكينة

3- طلب المساعدة من صديقه

4- كان مستعداً لتصميم اختراعه



الخطوة الأولى :

لاختراع شيء ما لجعل الحياة أسهل لك أو لأسرتك هي تحديد ما تريد، واستخدام خيالك للتفكير في فكرة عما تستطيع اختراعه للمساعدة

اختراعي



اكتب شيئاً تحتاجه أنت أو أسرتك ليساعدك على القيام بالأعمال بسهولة.
ثم اكتب فكرتك عن الماكينة أو المعدات التي يمكنك اختراعها للمساعدة.



ما الذي تحتاج والدتك إلى القيام به كل يوم؟

وهل يمكنك تخيل شيء ما يمكن أن يساعدها للقيام بهذا؟



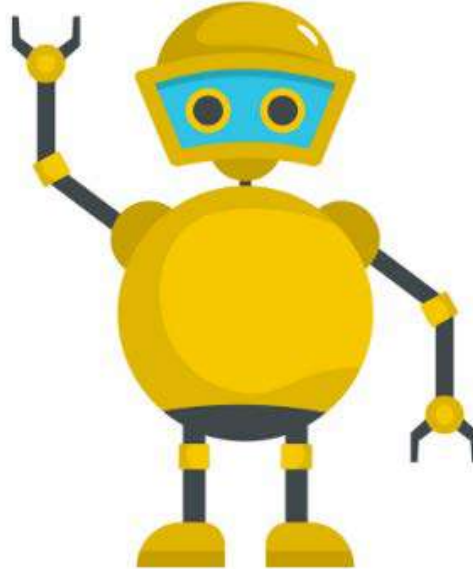
أنسان آلي

نحتاج مساعدة في:

أعمال المنزل

يمكن أن تساعدنا هذه التكنولوجيا في:

ارسم ولون صورة للشكل الذي تتصوره عن اختراعك.



يمكن لا اختراعي أن يساعد في:



اكتب أو ارسم قائمة بما يمكن أن يقوم به اختراعي.

أعمال المنزل

الواجب المنزلي

طهي الطعام

الجلوس مع الأطفال

يلعب مع رياضة



الخطوة الأخيرة :

في اختراع التكنولوجيا لمساعدتكم أو مساعدة أسرکم على الحياة أو العمل أو اللعب هي الحصول على مساعدة من صديق.

"التعليقات: معلومات أو اقتراحات"

يمكن لصديقي أن يساعد في:

اكتب سؤالاً واحداً يطرحه صديقك عن اختراعك.



كيف يمكنكم تطوير اختراعك؟

في المربع، اكتب أو ارسم كيف يمكنك تعديل اختراعك للرد على سؤال صديقك.



الدرس السابع

الأجهزة

- الجهاز عبارة عن آلة صممت لمساعدتك على القيام بعمل ما في المنزل.
- تساعد مروحة السقف في تحريك الهواء والمحافظة على برودته.

الأجهزة



في كل مربع، أكمل رسم كل جهاز. ثم صل كل جهاز بالوظيفة الصحيحة التي يمكنه القيام بها.

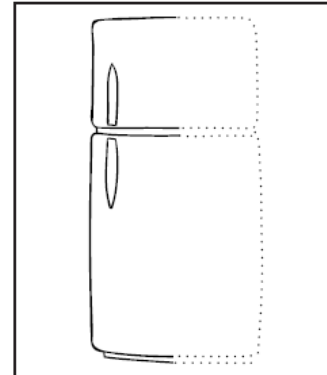
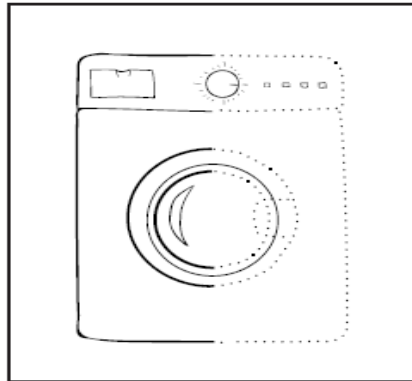
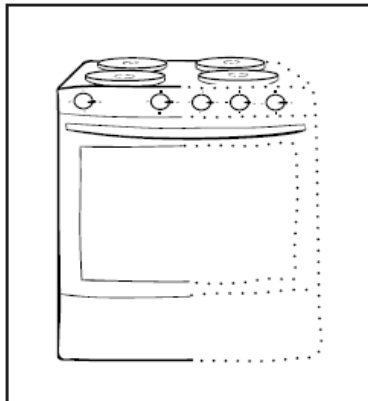
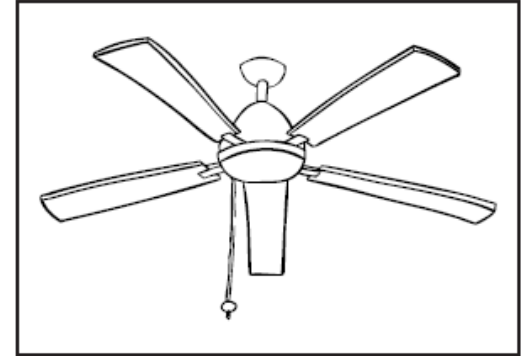
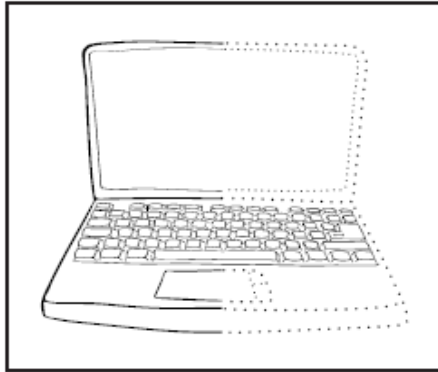
تنظيف الملابس

تسخين الطعام

تبريد الهواء

العثور على المعلومات

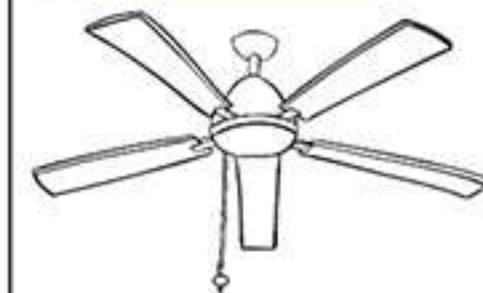
الحفاظ على الطعام



العثور على المعلومات



تبريد الهواء



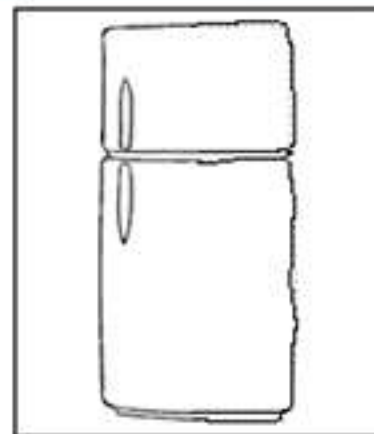
تسخين الطعام



تنظيف الملابس



الحفاظ على الطعام



الأجهزة المنزلية

تجعل حياتنا أكثر سهولة. إلا أنها في بعض الأحيان تجعل حياتنا سهلة للغاية لدرجة أننا ننسى العناية بالموارد التي نستخدمها تلك الأجهزة.



اذكر بعض الطرق التي تعلّمناها للعناية بالبيئة؟

طرق المحافظة على نظافة البيئة وتقليل كمية النفايات التي ننتجها



الحفاظ على الماء.



يمكننا القيام بذلك عن طريق المحافظة على نظافة المياه الموجودة لدينا في الأنهار والبحيرات العذبة وعدم تلوثها

ماذا سيحدث لو كانت المياه المستخدمة لغسل الأطباق غير نظيفة؟



قد تتسبب المياه غير النظيفة في زيادة صعوبة تنظيف الأشياء.
قد نصاب بأمراض بسبب شرب مياه غير نظيفة أو استخدامها في الطهي.
لذا فمن المهم الحفاظ على الماء لدينا.



- يمكننا الاهتمام بالبيئة عن طريق عدم الإسراف في استخدام المياه.

- يعرف ذلك بالحفاظ على الماء أو توفير استهلاك المياه

يوجد العديد من الأجهزة التي تستخدم المياه في منزلنا.
فمن يمكنه إعطاؤنا مثالا ؟



• غسالات الأطباق

• دش الاستحمام

• الحمامات

• خراطيم المياه

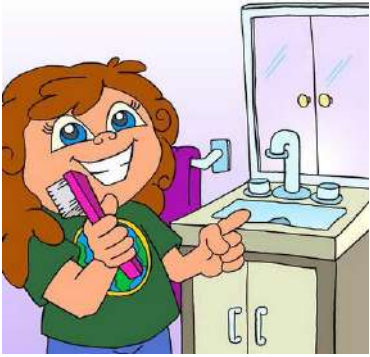


- هل تذكرون محلج القطن المسؤول عن فصل القطن عن البذور بشكلٍ أسرع وأسهل من الاعتماد على القوى الانسانية فقط؟
- قد تساعدنا بعض الأجهزة الموجودة في منازلنا على استهلاك كمية أقل من المياه إذا قمنا بالمهمة بمفردنا.
- إلا أن بعض الآلات لا يمكنها توفير في استهلاك المياه من تلقاء نفسها تمامًا.
- ولكن هناك أشياء يمكننا نحن القيام بها من أجل المساعدة في الحفاظ على المياه، أو توفير استهلاك المياه.
- هل يمكن لأي منكم التفكير في شيء يمكنكم القيام به في المنزل للمساعدة في توفير استهلاك المياه؟

- أولاً ، المطبخ، يمكننا ملء الحوض بالماء عند غسل الأطباق بدلاً من ترك الصنبور مفتوحاً طوال الوقت.



- في الحمام، يمكننا إغلاق الصنبور أثناء غسل أسناننا بالفرشاة أو تقليل مدة الاستحمام.



- يمكننا التأكد من امتلاء الغسالة قبل بدء تشغيلها.



- يمكننا إصلاح أي أنابيب بها تسريب في منازلنا.



- يمكننا تقليل عدد مرات ري حدائقنا.



الحفاظ على المياه



انظر إلى الموجود بالأسفل. ارسـم دائرة حول الأماكن التي يمكنك الحفاظ على المياه بها.



- يعد الحفاظ على المياه جزءًا مهمًا من الحفاظ على البيئة.
- لذا أود أن يتعهد كلٌ منكم بأن يبدأ في القيام بشيء واحد في المنزل للحفاظ على المياه.

التعهد عبارة عن وعد

تعهد الحفاظ على المياه



أكمل التعهد التالي. وارسم صورة لإظهار وعدك.

أتعهد بالحفاظ على المياه في منزلي، سأقوم بذلك عن طريق:

أتعهد بالمكوث فترات أقل

أثناء الاستحمام في الصباح

ارسم صورة توضح طرق المحافظة على المياه في منزلك



الدرس الثامن

رغيف الخبز



هل تعرفون المكونات الأساسية اللازمة لإعداد الخبز؟



الدقيق

من أي نبات نحصل على الدقيق.



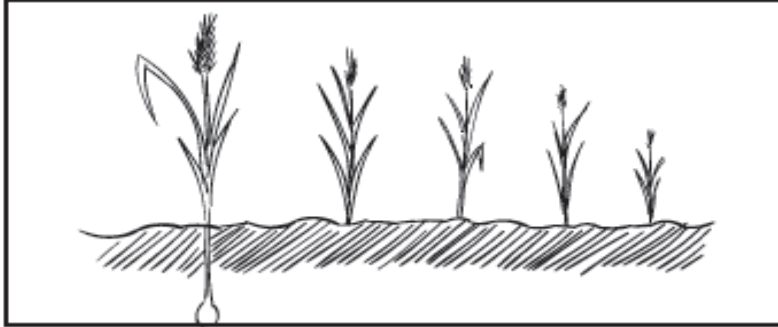
المكون الأساسي للخبز هو القمح.



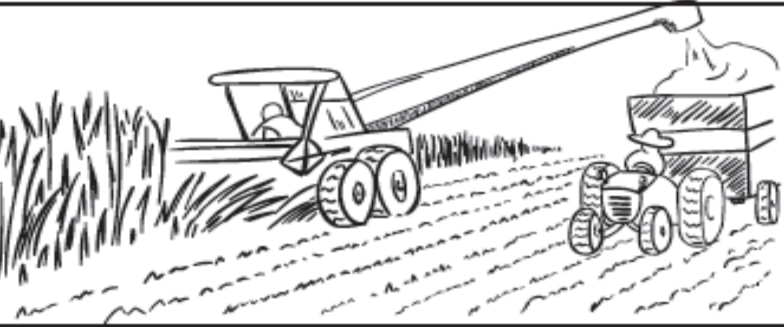


تصنيع الخبز من القمح

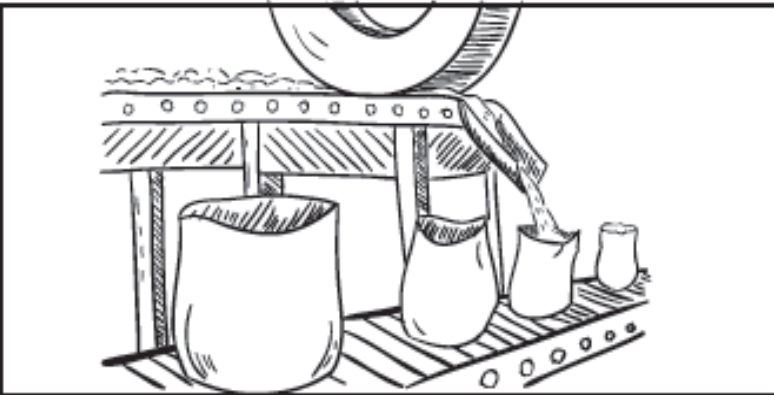
اقرأ القصة التالية والتي توضح كيفية تصنيع الخبز من القمح.



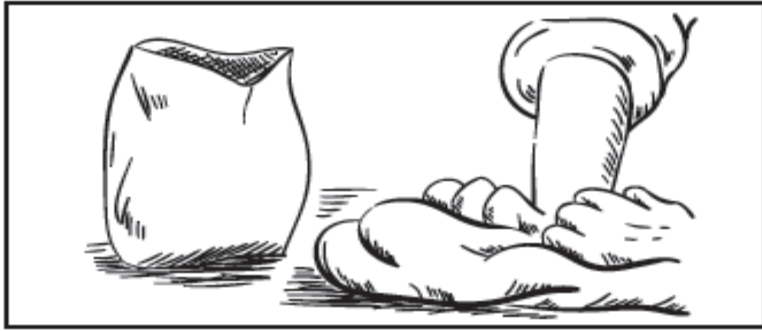
يمتلك الفلاح عادل حقلاً. وفي كل موسم، يقوم عادل بزراعة بذور القمح ومنتظر حتى ينمو.



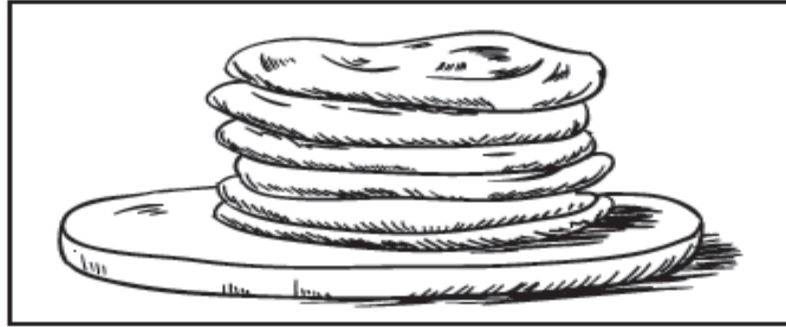
وبعد أن ينمو القمح، يقوم باستخدام آلة لحصد القمح.



ويرسل الفلاح عادل القمح إلى المصنع لتصنيع الدقيق.



ويستخدم الخباز هاني الدقيق لتصنيع الخبز، وبيعه في متجره.



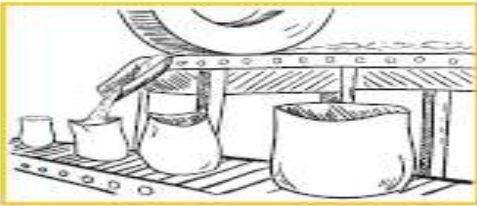
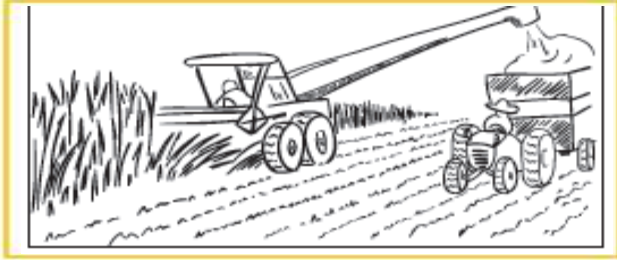
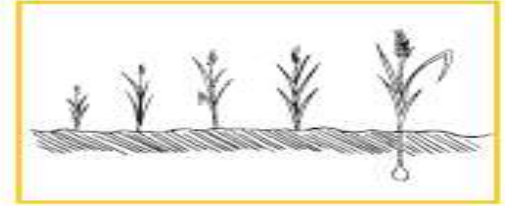
ويشتري الناس الخبز من الخباز لتناوله.

دورة حياة الخبز



أكمل دورة حياة الخبز.

البداية



النهاية



الدرّاسة



تساعد الدرّاسة المزارع في حصد القمح بسرعة أكبر.
تعد الدرّاسة مثال على الآلات، ولكنها أيضاً إحدى الأدوات التي يمكن للمزارع استخدامها.

هل يمكنكم التفكير في أداة تُحمل باليد ويمكن للمزارع استخدامها
لمساعدته في حصد القمح؟



المنجل

عبارة عن أداة يستخدمها المزارعون لحصاد القمح.



المطحن



طاحونة لطحن القمح وتحويله إلى دقيق



الفرن لخبز الخبز



العجان الكهربى لخلط المكونات

من هو العامل في مجتمعنا الذي يأخذ
الدقيق ويخبزه ليصبح خبزاً؟



كيف ولماذا يعد الخبازون أصحاب حرف
مهمة في المجتمع ، و تخيل ما قد يحدث إذا لم
يعد هناك خبازون في المجتمع .

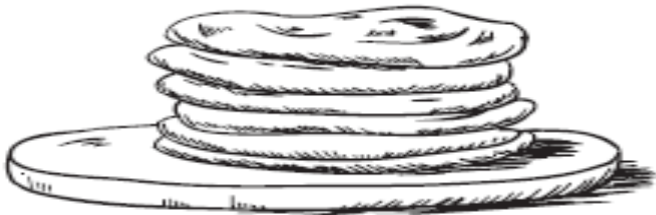




املا البطاقة التالية لشكر الخباز في مجتمعك وتدعوه إلى الاحتفال المقام في الفصل.

شكراً جزيلاً

عمو شعبان



الدرس التاسع

المرحلة الأولى من دورة حياة الخبز؟

ينمو القمح في الحقول

المرحلة الثانية ؟

يتم حصاد القمح باستخدام الجرار أو المنجل أو الدراّسة

المرحلة الثالثة ؟

طحن القمح

المرحلة الرابعة ؟

صنع عجينة الخبز

المكونات:

- ٢٤٠ جرام من الدقيق (٢ كوب)
- ٥ جرامات من الملح (١ ملعقة صغيرة)
- ١٨٠ مل من اللبن من الطيب (١ كوب)
- ١٥ مل من زيت الزيتون (٣ ملاعق صغيرة)
- أكياس بلاستيكية كبيرة
- صاج/صينية خبز
- ورق الزبدة



الطريقة

- اخلط الدقيق والملح معاً في الكيس.
- أضف اللبن والزيت في الكيس.
- أغلق الكيس جيداً واضغط على الكيس جيداً حتى يتم خلط جميع المكونات معاً وامتزاجها.
- رش القليل من الدقيق على المنضدة. يتم تقليب العجين باليد لمدة ١٠-١٥ دقيقة.
- قم بتقسيم العجين إلى ٤ قطع متساوية.
- استخدم نشابة لفرد كل قطعة. وضع القطع على صاج/صينية الخبز مبطنة بورق الزبدة.
- اخبزها لمدة ٨-١٠ دقائق في الفرن.



ارسم ولون صورة لك أو لأسرتك أثناء تناول الخبز. أكمل الجملة الموجودة أسفل الصورة.



مفيدة

نحب الخبز لأنه